子育てに関するお問合せ・相談窓口など

長崎県

■夜間または休日の子どもの急患センター・相談窓口など

医療圏	名　称	電話番号	受付時間
長　崎	長崎市夜間急患センター	095-820-8699	20時～翌6時、年末年始(12/31～1/3) 10時～17時/20時～翌6時(年中無休)
佐世保・県北	佐世保市立急病診療所	0956-25-3352	月～土：20時～23時、日祝・年末年始：10時～18時
県　央	諫早市こども準夜診療センター	0957-22-1380	20時～23時(年中無休)
	大村市夜間初期診療センター	0957-54-9911	19時～22時(年中無休)
県　南	小児の休日診療所	0957-63-0202	土 18時～日 17時　※要電話予約
全　国	小児救急電話相談	#8000 ※松浦市鷹島町・福島町は095-822-3308	19時～翌8時(年中無休)

※時間外受診の目安は「こどもの救急(ONLINE-QQ)」へ

こどもの救急　検索

※在宅当番医や医療機関の検索は「長崎県救急医療情報システム」へ

長崎県　救急　検索

■市・町の相談窓口

市町名	子育て支援全般の窓口		母子の健康・子どもの発育・発達等に関する窓口		受付時間（祝日、年末年始を除く）
長崎市	子育て支援課	095-829-1270	こども健康課	095-829-1255	月～金 8:45～17:30
佐世保市	子ども政策課(保育コンシェルジュ)	0956-24-1111(内線5413)	子ども保健課(ままんち させぼ)	0956-25-9778	月～金 8:30～17:15
島原市	こども課	0957-62-8003	保健センター	0957-64-7713	月～金 8:30～17:15
諫早市	こども支援課	0957-22-1500(代表)	健康福祉センター	0957-27-0700	月～金 8:30～17:15
大村市	こども家庭課	0957-54-9100	左のとおり		月～金 8:30～17:30
平戸市	こども未来課	0950-22-4111(代表)	左のとおり		月～金 8:30～17:15
松浦市	子育て・こども課	0956-72-1111(代表)	左のとおり		月～金 8:30～17:15
対馬市	こども未来課	0920-58-2294	健康増進課	0920-52-4888	月～金 8:45～17:30
壱岐市	こども家庭課	0920-48-1117	健康増進課	0920-45-1114	月～金 8:30～17:15
五島市	社会福祉課	0959-72-6117	国保健康政策課	0959-74-5831	月～金 8:30～17:15
西海市	こども課	0959-37-0029	左のとおり		月～金 8:30～17:15
雲仙市	子ども支援課	0957-36-2500(代表)	左のとおり		月～金 8:30～17:15
南島原市	こども未来課	0957-73-6652	左のとおり		月～金 8:30～17:15
長与町	こども政策課	095-801-5886	こども政策課	095-801-5881	月～金 8:45～17:30
時津町	福祉課	095-882-4533	国保・健康増進課	095-882-3938	月～金 8:45～17:30
東彼杵町	町民課	0957-46-1155	健康ほけん課	0957-46-1200	月～金 8:30～17:15
川棚町	住民福祉課	0956-82-3130	健康推進課	0956-82-5412	月～金 8:30～17:15
波佐見町	住民福祉課	0956-85-2333	健康推進課	0956-85-2483	月～金 8:30～17:15
小値賀町	福祉事務所	0959-56-3111(代表)	健康管理センター	0959-56-3763	月～金 8:30～17:15
佐々町	住民福祉課	0956-62-2101(代表)	健康相談センター	0956-63-5800	月～金 8:30～17:15
新上五島町	こども課	0959-53-1133	左のとおり		月～金 8:30～17:15

■子どもの一時預かりなどの相談窓口

※事前の利用登録が必要です

相談内容	名　称	電話番号	窓口受付時間(預かり等の実施時間は窓口にお尋ねください)
子育ての助け合い(支援者の自宅での預かりや子どもの送迎など)	ファミリー・サポート・センターながさき(長崎市)	095-829-6244(長崎市社会福祉協議会) 095-829-7714(長崎市保育会)	月～金 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
	ファミリーサポートセンター佐世保(佐世保市)	0956-42-1848	開所 9:00～18:00、依頼受付 10:00～17:00(日・祝・年末年始、第1・3・5土は休み)
	平戸市ファミリー・サポート・センター	0950-22-2180(平戸市社会福祉協議会)	月～金 8:30～17:30(祝日、年末年始を除く)
	壱岐市ファミリーサポートセンター	0920-48-3222(壱岐市社会福祉協議会)	月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)
	五島市ファミリー・サポート・センター	0959-72-6775／090-8664-6775(時間外)	開所 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)時間外は携帯電話対応
	ファミリー・サポート・センターさいかい(西海市)	0959-34-2139(大島児童館)	月～金 9:00～18:00(祝日、年末年始を除く)
	雲仙市子育てサポートセンター	0957-36-2500	月～金 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)
	長与町ファミリーサポートセンター	095-883-7760(長与町社会福祉協議会)	月～金 9:00～17:30(祝日、年末年始を除く)
	時津町ファミリー・サポート・センター	095-882-0777(時津町社会福祉協議会)	月～金 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)
	新上五島町ファミリーサポートセンター	0959-53-1133	月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)
病気や出産で子どもの面倒を見られないとき	ショートステイ・トワイライトステイ	市町の子育て支援窓口にお尋ねください	—
保育所での一時預かり・一時保育	一時預かり等を実施している保育所	保育所にお尋ねください(実施していない保育所もあります)	—

■子育てなどの悩み・不安に関する相談窓口

相談内容	名　称	電話番号	受付時間
	全国児童相談所共通ダイヤル	189 ※お近くの児童相談所に繋がります	24時間・年中無休
子育てに関する悩み・児童虐待などの相談	県の児童相談所(長崎こども・女性・障害者支援センター)	095-844-6166	月～金 9時～17時45分、土・日(新規・緊急)9時～17時 ※虐待通告は24時間受付
	県の児童相談所(佐世保こども・女性・障害者支援センター)	0956-24-5080	月～金 9時～17時45分、日(新規・緊急)9時～17時 ※虐待通告は24時間受付
	子ども・家庭110番	095-844-1117	9時～20時(祝日・年末年始を除く)
	市町の窓口(佐世保市を除く)：上記の「■市・町の相談窓口」の「子育て支援全般の窓口」を参照		
深い悩みや不安などの相談	佐世保市子ども子育て応援センター	0956-25-9705	月～金 8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
	社会福祉法人長崎いのちの電話	095-842-4343 ※0120-783-556	9時～22時、第1・3土は9時～翌9時(年中無休) ※毎月10日8時～翌8時フリーダイヤル

※その他、子育てに関するお問合せ・相談窓口などは「ながさき子育て応援ネット」へ

ながさき子育て　検索

ココロン 読者プレゼント

アンケートに答えてプレゼントをもらっちゃおう!!

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選でプレゼントいたします。

ココロン 読者プレゼント

読者のみなさまの声を誌面に反映させていただくためのアンケートにぜひご協力ください。

5組10名様

見て、触れて、学んで遊べるビッグな遊園地!

諫早ゆうゆうランド 干拓の里

暑い夏は干拓の里で家族みんなで遊ぼう!!
広〜い池でスワンボートや手漕ぎボートが楽しめます。
他にも「じゃぶじゃぶ水路」は
ちびっ子に大人気!!

長崎県諫早市小野島町2232番地
0957-24-6776(FAX 0957-24-1462)
9:30〜17:00
大人 300円/小人 200円/幼児 100円
干拓の里 検索 http://www.kantakunosato.co.jp/

読者アンケート

Q1 「ココロン」の中で、よかったコーナーとその理由を教えてください。

Q2 困った時は、だれに相談していますか?
❶パートナー ❷親 ❸友達 ❹行政などの相談窓口 ❺その他

Q3 おうちの名もなき家事をお聞かせください。
例)シャンプーの詰め替えを誰もしてくれない…

Q4 子育ておもしろエピソード(子どもの面白かった一言やエピソード)をご記入ください。

ご協力ありがとうございました。

【応募締切】2018年9月30日(日)当日消印有効

【応募方法】ご希望の商品、アンケートの答え、住所、氏名、あなたの年齢層(ex.20代など)を明記の上、ハガキ、FAX、メールで編集部までお送りください。
または、右記のQRコードより簡単アクセスでご応募できます!

応募先
長崎県青少年育成県民会議事務局
〒850-0031 長崎市桜町4-1 長崎商工会館9階
TEL・FAX/095-824-7510 E-mail/n-kenmin@ace.ocn.ne.jp

※QRコードリーダーアプリによっては、読み取れない場合がございます。
その場合は、上記メールアドレスを入力してお送りください。

〈個人情報の取扱いについて〉送って頂いた個人情報は、プレゼントを発送するために利用させて頂きます。またプレゼント送付のためプレゼント提供先に個人情報を提供する場合があります。プレゼント提供先よりDMなどの商品案内が届く場合があります。プレゼント応募に必要な個人情報がご提供頂けない場合、ご希望されるサービスのご提供等ができないことがあります。

P13のアンケートに答えて 九州商船チケットor五島手延うどんを当てよう!

【応募締切】2018年8月31日です

簡単なアンケートに答えるだけで、名物の"五島手延うどん"もしくは"長崎〜有川航路往復チケットペア3組様・長崎〜五島(福江・奈良尾)往復チケットペア2組様"にプレゼント!この夏、島の魅力を思いっきり体感しましょう!

5組10名様

九州商船チケット

P11〜13に紹介しました「夏休みは家族で島へ行こう〜五島列島はおもしろい!!〜」。7月末に「長崎〜有川」、「佐世保〜上五島」間に新造船"高速船シーエンジェル"が就航となりました。日帰り海水浴パックや世界遺産の島への巡礼コースなど日帰りでも島を満喫できます。今年の夏休みは、美しい自然と豊かな海に包まれて島人気分を味わって見てはいかがですか?

長崎市元船町16-12 095-828-3125 九州商船 検索 http://www.kyusho.co.jp/

五島手延うどん

10名様

アンケートはこちらから

(一社)長崎県観光連盟

2018.3 VOL2 20ページの「シェフの元気になる食卓」に誤りがありました。 誤)リストランテ廚 → 正)リストランテ厨 読者の皆様並びに関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

配達(個人宅配)手数料がオトク!
子育て世帯にうれしいサービス登場!

ちびっこサポート!

妊娠中から小学校入学まで
配達手数料が半額

ご利用開始から
配達手数料 4週間無料

もっと イキイキ ひと まち くらし
生活協同組合 ララコープ。
〒851-2121 長崎県西彼杵郡長与町岡郷1474
ちびっこサポートお問合せ 月〜金/9:00〜18:00
0120-581-370
ララコープFacebookページでも情報発信中!

CO-OP共済から Good News!
お子さまの保障のことなら!
元気な子供の強いみかた!《たすけあい》
子どもの保障は20歳までしっかりカバー

ジュニア20コース
CO-OP共済 たすけあい J1000円コースのココがポイント!

① 入院1日目から日額6,000円の保障!
たとえば 胃腸炎で4日入院《8歳男の子》病気入院4日 24,000円のお支払い
J1000円コース 月掛金1,000円 ▶ 病気入院・事故(ケガ)入院(1日目から360日分) 日額6,000円

② ケガ通院は1日目から日額2,000円の保障!
たとえば 彫刻刀で手を切った《13歳女の子》 ケガ通院入院4日 8,000円のお支払い
J1000円コース 月掛金1,000円 ▶ 事故(ケガ)通院(事故日から180日以内 1日目から90日分) 日額2,000円

※上記は、あくまでも例です。実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。
※乳幼児医療費助成制度で医療費がかからなくてもご請求できる場合があります。(2017年5月現在の基準です)
※ほかにも長期入院、事故後遺障害などの保障がセットされています。詳しくは加入申込書付宣伝物を御覧ください。
契約の引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

資料請求はホームページもしくはこちらから

コープ共済センターお問合せ 月〜土/9:00〜18:00
0120-988-968
http://www.lala.coop/ ララコープ 検索

長崎医療共済 PRESENTS
生活協同組合

一緒に ぽぽこと ながさきたび ぬりえコンテスト

作品大募集！
みんなの応募待ってるよ！

自由に塗って参加しよう！

長崎医療共済では、「ぽぽことながさきたび」ぬりえコンテストを開催します！
長崎の名所とぽぽこを自由にのびのびと塗った作品をご応募ください。
入賞作品には図書カードをプレゼント！　みんなで参加してね！

絵柄は5種類の中から1つ選んでね

楽しく塗って応募しよう！

●応募受付／平成30年 8/31金

●対象年齢／幼児～小学生まで

●応募方法／参加希望者は「ぬりえコンテスト」応募係に電話、FAX、メールにてご連絡ください。「ぽぽこ」のぬりえシートを郵送します。その中から1点お選びいただき、必要事項を同封の応募用紙に記入の上、作品をご郵送ください。※応募は一人1点とさせていただきます。
●使用画材／色鉛筆、クレパス、えのぐ、サインペン、など自由
●賞　　品／**大賞：2名（図書カード 30,000円分）　優秀賞：8名（図書カード 5,000円分）**
●発　　表／9月下旬に長崎医療共済公式HP内の特設サイトにて受賞作品をご紹介。
賞品はその後発送いたします。※応募作品は返却いたしませんので、ご了承ください。
●応 募 先／「ぬりえコンテスト」応募係　株式会社 九州広告　〒852−8601 長崎市茂里町3−1 長崎新聞社7F
☎(095)846−0676　FAX(095)842−5505　メール　a-kubota@nagasaki-np.co.jp

入賞者に賞品進呈
大賞 3万円分 図書カード／2名様
優秀賞 5千円分 図書カード／8名様

お子さまの急な病気やケガに備えて

こども共済 あんしんキッズ

月掛金 0歳～満14歳まで
1,000円で手厚い保障
※1日あたりの掛金は年間共済掛金÷365日で算出しています
1日あたり33円

ケガ・病気問わず 1泊入院から
日額 **8,000円** 保障

傷害通院の場合 1日目から
日額 **2,000円** 保障他

お問い合わせ お申込先
長崎医療共済生活協同組合
平成19年／長崎県認可
0120-927-966　Tel 095-832-8181　〒850-0027 長崎県長崎市桶屋町25番地
nagasaki-iryokyosai.jp　長崎医療共済 | 検索
推進普及員募集中！子育てママ活躍中！
※この「生命医療共済」へ加入できる方は組合員のみとなります。組合員になるためには1口（500円）以上の出資金が必要となります。
※この共済は生協法に基づき長崎県の認可を受けた事業で、長崎県民の福祉の向上を図ることを使命としています。

企画・編集／ココロン編集部
発行／長崎県青少年育成県民会議　〒850-0031 長崎市桜町4-1 長崎商工会館9階　TEL&FAX:095-824-7510　E-mail:n-kenminkaigi@room.ocn.ne.jp
協力／長崎県福祉保健部こども政策局こども未来課　　次号は2018年11月発行です。