子育てに関するお問合せ・相談窓口など

■夜間または休日の子どもの急患センター・相談窓口など

医療圏	名　称	電話番号	受付時間
長　崎	長崎市夜間急患センター	095-820-8699	20時～翌6時、年末年始(12/31～1/3)10時～17時/20時～翌6時(年中無休)
佐世保・県北	佐世保市立急病診療所	0956-25-3352	月～土：20時～23時、日祝・年末年始：10時～18時
県　央	諫早市こども準夜診療センター	0957-22-1380	20時～23時(年中無休)
	大村市夜間初期診療センター	0957-54-9911	19時～22時(年中無休)
県　南	小児の休日診療所	0957-63-0202	土 18時～日 17時　※要電話予約
全　国	小児救急電話相談	#8000 ※松浦市鷹島町・福島町は095-822-3308	19時～翌8時(年中無休)

※時間外受診の目安は「こどもの救急(ONLINE-QQ)」へ

こどもの救急　検索

※在宅当番医や医療機関の検索は「長崎県救急医療情報システム」へ

長崎県　救急　検索

■市・町の相談窓口

市町名	子育て支援全般の窓口		母子の健康・子どもの発育・発達等に関する窓口		受付時間(祝日、年末年始を除く)
長崎市	子育て支援課	095-829-1270	こども健康課	095-829-1255	月～金 8:45～17:30
佐世保市	子ども政策課(保育コンシェルジュ)	0956-24-1111(内線5413)	子ども保健課(ままんち させぼ)	0956-25-9778	月～金 8:30～17:15
島原市	こども課	0957-62-8003	保健センター	0957-64-7713	月～金 8:30～17:15
諫早市	こども支援課	0957-22-1500(代表)	健康福祉センター	0957-27-0700	月～金 8:30～17:15
大村市	こども家庭課	0957-54-9100	左のとおり		月～金 8:30～17:30
平戸市	福祉課	0950-22-4111(代表)	保健センター	0950-57-0977(内線5211)	月～金 8:30～17:15
松浦市	子育て・こども課	0956-72-1111(代表)	左のとおり		月～金 8:30～17:15
対馬市	こども未来課	0920-58-2294	健康増進課	0920-52-4888	月～金 8:45～17:30
壱岐市	こども家庭課	0920-48-1117	健康増進課	0920-45-1114	月～金 8:30～17:15
五島市	社会福祉課	0959-72-6117	国保健康政策課	0959-74-5831	月～金 8:30～17:15
西海市	こども課	0959-37-0029	左のとおり		月～金 8:30～17:15
雲仙市	子ども支援課	0957-36-2500(代表)	左のとおり		月～金 8:30～17:15
南島原市	こども未来課	0957-73-6652	左のとおり		月～金 8:30～17:15
長与町	こども政策課	095-801-5886	こども政策課	095-801-5881	月～金 8:45～17:30
時津町	福祉課	095-882-4533	国保・健康増進課	095-882-3938	月～金 8:45～17:30
東彼杵町	町民課	0957-46-1155	健康ほけん課	0957-46-1200	月～金 8:30～17:15
川棚町	住民福祉課	0956-82-3130	健康推進課	0956-82-5412	月～金 8:30～17:15
波佐見町	住民福祉課	0956-85-2333	健康推進課	0956-85-2483	月～金 8:30～17:15
小値賀町	福祉事務所	0959-56-3111(代表)	健康管理センター	0959-56-3763	月～金 8:30～17:15
佐々町	住民福祉課	0956-62-2101(代表)	健康相談センター	0956-63-5800	月～金 8:30～17:15
新上五島町	こども課	0959-53-1133	左のとおり		月～金 8:30～17:15

■子どもの一時預かりなどの相談窓口

※事前の利用登録が必要です

相談内容	名　称	電話番号	窓口受付時間(預かり等の実施時間は窓口にお尋ねください)
子育ての助け合い(支援者の自宅での預かりや子どもの送迎など)	ファミリー・サポート・センターながさき(長崎市)	095-829-6244(長崎市社会福祉協議会) 095-829-7714(長崎市保育会)	月～金 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
	ファミリーサポートセンター佐世保(佐世保市)	0956-42-1848	開所 9:00～18:00、依頼受付 10:00～17:00(日・祝・年末年始、第1・3・5土は休み)
	平戸市ファミリー・サポート・センター	0950-22-2180(平戸市社会福祉協議会)	月～金 8:30～17:30(祝日、年末年始を除く)
	壱岐市ファミリーサポートセンター	0920-48-3222(壱岐市社会福祉協議会)	月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)
	五島市ファミリー・サポート・センター	0959-72-6775／090-8664-6775(時間外)	開所 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)時間外は携帯電話対応
	ファミリー・サポート・センターさいかい(西海市)	0959-34-2139(大島児童館)	月～金 9:00～18:00(祝日、年末年始を除く)
	雲仙市子育てサポートセンター	0957-36-2500	月～金 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)
	長与町ファミリーサポートセンター	095-883-7760(長与町社会福祉協議会)	月～金 9:00～17:30(祝日、年末年始を除く)
	時津町ファミリー・サポート・センター	095-882-0777(時津町社会福祉協議会)	月～金 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)
病気や出産で子どもの面倒を見られないとき	ショートステイ・トワイライトステイ	市町の子育て支援窓口にお尋ねください	—
保育所での一時預かり・一時保育	一時預かり等を実施している保育所	保育所にお尋ねください(実施していない保育所もあります)	—

■子育てなどの悩み・不安に関する相談窓口

相談内容	名　称	電話番号	受付時間
子育てに関する悩み・児童虐待などの相談	全国児童相談所共通ダイヤル	189 ※お近くの児童相談所に繋がります	24時間・年中無休
	県の児童相談所(長崎こども・女性・障害者支援センター)	095-844-6166	月～金 9時～17時45分、土・日(新規・緊急)9時～17時 ※虐待通告は24時間受付
	県の児童相談所(佐世保こども・女性・障害者支援センター)	0956-24-5080	月～金 9時～17時45分、日(新規・緊急)9時～17時 ※虐待通告は24時間受付
	子ども・家庭110番	095-844-1117	9時～20時(祝日・年末年始を除く)
	市町の窓口(佐世保市を除く)：上記の「■市・町の相談窓口」の「子育て支援全般の窓口」を参照		
深い悩みや不安などの相談	佐世保市子ども子育て応援センター	0956-25-9705	月～金 8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
	社会福祉法人長崎いのちの電話	095-842-4343 ※0120-783-556	9時～22時、第1・3土は9時～翌9時(年中無休) ※毎月10日8時～翌8時フリーダイヤル

※その他、子育てに関するお問合せ・相談窓口などは「ながさき子育て応援ネット」へ

ながさき子育て　検索

ココロン 読者プレゼント

アンケートに答えてプレゼントをもらっちゃおう!!

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選でプレゼントいたします。
読者のみなさまの声を誌面に反映させていただくためのアンケートにぜひご協力ください。

【応募締切】2018年5月31日(木)〈※②グリーンランドは2018年4月15日(日)〉当日消印有効

【応募方法】ご希望の商品、アンケートの答え、住所、氏名、あなたの年齢層(ex.20代など)を明記の上、ハガキ、FAX、メールで編集部までお送りください。または、右記のQRコードより簡単アクセスでご応募できます!

応募先
長崎県青少年育成県民会議事務局
〒850-0031 長崎市桜町4-1 長崎商工会館9階
TEL・FAX／095-824-7510　E-mail／n-kenmin@ace.ocn.ne.jp

※QRコードリーダーアプリによっては、読み取れない場合がございます。その場合は、上記メールアドレスを入力してお送りください。

読者アンケート

Q1
「ココロン」の中で、よかったコーナーとその理由を教えてください。

Q2
「ココロン」の記事は役に立つと思いますか?
❶とてもそう思う　❷そう思う　❸そう思わない
❹全く思わない　❺わからない

Q3
長崎県内でお出かけしてみたい離島をご記入ください。

Q4
子育ておもしろエピソード(子どもの面白かった一言やエピソード)をご記入ください。

ご協力ありがとうございました。

1 サンリオキャラクターパーク ハーモニーランド ペア入園券

5組10名様

©'76,'91,'09,'18 SANRIO

サンリオキャラクターに会える屋外型テーマパーク。大好評「パレードパラレル」をはじめ、人気のキャラクターたちが登場する華やかなライブショーを毎日上演!また、サンリオキャラクターをモチーフにした数々のアトラクションは乗り放題です!さらに、特定日の夜には、イルミネーションイベントも開催しており、子どもから大人まで、一年中お楽しみいただけます。

- 大分県速見郡日出町大字藤原5933番地
- 0977-73-1111　不定休　P 1,580台(普通車1回310円)
- 変動制(HPまたはお電話にて要問合せ)
- パスポートチケット2,900円(4歳以上共通)
- ハーモニーランド　検索　http://www.harmonyland.jp/

2 グリーンランド ペア入園券

5組10名様

【有効期限 2018年3月17日(土)～5月27日(日)まで】

アトラクション数日本一のグリーンランド。
お子さまからおじいちゃん、おばあちゃんまで
3世代でお楽しみいただけます。
イベントも盛り沢山のグリーンランドに
是非お越しください!

- 熊本県荒尾市緑ヶ丘
- 0968-66-1112
- 9:30～17:30(※季節により変動あり。)
- グリーンランド　検索
- http://www.greenland.co.jp/park/

3 Strawberry Style(ストロベリー スタイル) プレミアムロングロールケーキ

※お店に受け取りにご来店できる方に限ります。

10名様

〈個人情報の取扱いについて〉送って頂いた個人情報は、プレゼントを発送するために利用させて頂きます。またプレゼント送付のためプレゼント提供先に個人情報を提供する場合があります。プレゼント提供先よりDMなどの商品案内が届く場合があります。プレゼント応募に必要な個人情報がご提供頂けない場合、ご希望されるサービスのご提供等ができないことがあります。

ぽぽこの贈り物

資料を請求すると
ぽぽこから贈り物
が届くよ

資料をご請求いただいた方の中から抽選で20名様に「ぽぽこマグカップ」をプレゼントします。

◎応募締切:2018年4月30日(月)

●応募方法:長崎医療共済公式ホームページの資料請求フォームに必要事項、ご質問・ご要望欄に**「ココロンを見た」**とご記入の上、送信ください。または下記の QR コードより簡単にご応募できます。

●応募先:長崎医療共済生活協同組合
〒850-0027　長崎市桶屋町 25 3F　TEL.095-832-8181
URL:http://nagasaki-iryokyosai.jp

※QR コードリーダーアプリによっては読み取れない場合がございます。その場合は、上記 URL よりホームページをご覧ください。

♥♥♥ 子ども共済 ♥♥♥ あんしんキッズ!!

0歳～満14歳まで

月掛金 1,000円で

ケガ・病気問わず1泊入院から
日額 8,000円 保障

傷害通院の場合1日目から
日額 2,000円 保障他

詳しい保障内容はホームページをご覧下さい。

お問い合わせ お申込み先
長崎医療共済 平成19年／長崎県認可 生活協同組合
0120-927-966
〒850-0027 長崎県長崎市桶屋町25番地
http://nagasaki-iryokyosai.jp
長崎医療共済 I　検索

※この「生命医療共済」へ加入できる方は組合員のみとなります。組合員になるためには1口(500円)以上の出資金が必要となります。
※この共済は生協法に基づき長崎県の認可を受けた事業で、長崎県民の福祉の向上を図ることを使命としています。

配達（個人宅配）手数料がオトク！
子育て世帯にうれしいサービス登場！

ちびっこサポート！

妊娠中から小学校入学まで
基本手数料と
配達手数料が **半額**
でご利用いただけます！

基本手数料　通常124円（税込）が **半額の62円**（税込）
基本手数料は1ヵ月当りの金額。

配達手数料　通常164円（税込）が **半額の82円**（税込）
配達手数料は1回あたりの金額。

※一ヶ月あたりの上限は 基本使用料 ＋ 配達手数料 あわせて**308円**となります。

乳幼児向けのカタログのお届けは月1回で注文は毎週可能です

離乳食や幼児食
アレルギー対応食品など
赤ちゃんから小学校
入学前のお子さんを
持つ方向けの
カタログがあります

さらに今なら
配達手数料 **4週間無料**
ご利用開始から、4回続けてのご利用までは配達手数料が無料に！　資料請求の方には生協商品をプレゼント！

すべて冷凍でお届け
離乳食や幼児食に大活躍！
赤ちゃんも安心セット

現在生協配達を利用していない方へのお試しセットです

PRESENTS
店舗新規加入者には
素敵な特典プレゼント！
白玉子 ＋ お得なクーポン

1　8カ月頃～
CO-OP 3種の国産野菜としらすのおかゆ
180g（6個）
【アレルギー】7品目無

2　5カ月頃～
CO-OP 国産白身魚のほぐし身60g
【アレルギー】7品目無

3　5カ月頃～
CO-OP やわらかいミニうどん
480g（80g×6個）【アレルギー】小麦

※商品パッケージは変更になる場合があります。

3品セット
通常価格 ~~900円~~（税込）相当
500円（税込）

もっと イキイキ ひと まち くらし
生活協同組合ララコープ
〒851-2121　長崎県西彼杵郡長与町岡郷1474

0120-581-370　9:00～18:00（月～金）

ララコープFacebookページでも情報発信中！
http://www.lala.coop/
ララコープ　検索
資料請求はホームページもしくはこちらから➡

企画・編集／ココロン編集部　企画協力／石瀬尚美、奥村公子、坂井恵子、杉本麻呂美　協力/長崎県福祉保健部こども政策局こども未来課
発行／長崎県青少年育成県民会議　〒850-0031 長崎市桜町4-1 長崎商工会館9階　TEL・FAX／095-824-7510　E-mail／n-kenminkaigi@room.ocn.ne.jp