



## ■ 夜間または休日の子どもの急患センター・相談窓口など

医療圏	名称	電話番号	受付時間
長崎	長崎市夜間急患センター	095-820-8699	20時～翌6時、 年末年始(12/31～1/3)10時～17時/20時～翌6時(年中無休)
佐世保・県北	佐世保市立急病診療所	0956-25-3352	月～土：20時～23時、日祝・年末年始：10時～18時
県央	諫早市こども準夜診療センター	0957-22-1380	20時～23時(年中無休)
	大村市夜間初期診療センター	0957-54-9911	19時～22時(年中無休)
県南	小児の休日診療所	0957-63-0202	土 18時～日 17時 ※要電話予約
全国	小児救急電話相談	#8000	19時～翌8時(年中無休)

※時間外受診の目安は「**こどもの救急(ONLINE-QQ)**」へ



※在宅当番医や医療機関の検索は「**長崎県救急医療情報システム**」へ



## ■ 市・町の相談窓口

市町名	子育て支援全般の窓口	母子の健康・子どもの発育・発達等に関する窓口	受付時間(祝日、年末年始を除く)
長崎市	子育て支援課 095-829-1270	こども健康課 095-829-1255	月～金 8:45～17:30
佐世保市	子ども政策課(保育コンシェルジュ) 0956-24-1111(内線5413)	子ども保健課(ままんち させぽ) 0956-25-9778	月～金 8:30～17:15
島原市	こども課 0957-62-8003	保健センター 0957-64-7713	月～金 8:30～17:15
諫早市	こども支援課 0957-22-1500(代表)	健康福祉センター 0957-27-0700	月～金 8:30～17:15
大村市	こども家庭課 0957-54-9100	左のとおり	月～金 8:30～17:30
平戸市	こども未来課 0950-22-4111(代表)	左のとおり	月～金 8:30～17:15
松浦市	子育て・こども課 0956-72-1111(代表)	左のとおり	月～金 8:30～17:15
対馬市	こども未来課 0920-58-2294	健康増進課 0920-52-4888	月～金 8:45～17:30
壱岐市	こども家庭課 0920-48-1117	健康増進課 0920-45-1114	月～金 8:30～17:15
五島市	社会福祉課 0959-72-6117	国保健康政策課 0959-74-5831	月～金 8:30～17:15
西海市	こども課 0959-37-0029	左のとおり	月～金 8:30～17:15
雲仙市	子ども支援課 0957-36-2500(代表)	左のとおり	月～金 8:30～17:15
南島原市	こども未来課 0957-73-6652	左のとおり	月～金 8:30～17:15
長与町	こども政策課 095-801-5886	こども政策課 095-801-5881	月～金 8:45～17:30
時津町	福祉課 095-882-4533	国保・健康増進課 095-882-3938	月～金 8:45～17:30
東彼杵町	町民課 0957-46-1155	健康ほけん課 0957-46-1200	月～金 8:30～17:15
川棚町	住民福祉課 0956-82-3130	健康推進課 0956-82-5412	月～金 8:30～17:15
波佐見町	住民福祉課 0956-85-2333	健康推進課 0956-85-2483	月～金 8:30～17:15
小値賀町	福祉事務所 0959-56-3111(代表)	健康管理センター 0959-56-3763	月～金 8:30～17:15
佐々町	住民福祉課 0956-62-2101(代表)	健康相談センター 0956-63-5800	月～金 8:30～17:15
新上五島町	こども課 0959-53-1133	左のとおり	月～金 8:30～17:15

## ■ 子どもの一時預かりなどの相談窓口

※事前の利用登録が必要です

相談内容	名称	電話番号	窓口受付時間(預かり等の実施時間は窓口にお尋ねください)
	ファミリー・サポート・センターながさき(長崎市)	095-829-6244(長崎市社会福祉協議会) 095-829-7714(長崎市保育会)	月～金 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
	ファミリーサポートセンター佐世保(佐世保市)	0956-42-1848	開所 9:00～18:00、依頼受付 10:00～17:00(日・祝・年末年始、第1・3・5土は休み)
	島原市ファミリーサポートセンター	0957-62-8003	月～金 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
	平戸市ファミリーサポートセンター	0950-22-2180(平戸市社会福祉協議会)	月～金 8:30～17:30(祝日、年末年始を除く)
子育ての助け合い(支援者の自宅での預かりや子どもの送迎など)	壱岐市ファミリーサポートセンター	0920-48-3222(壱岐市社会福祉協議会)	月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)
	五島市ファミリーサポートセンター	0959-72-6775/090-8664-6775(伊弉丹)	開所 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く) 時間外は携帯電話対応
	ファミリー・サポート・センターさいかい(西海市)	0959-34-2139(大島児童館)	月～金 9:00～18:00(祝日、年末年始を除く)
	雲仙市子育てサポートセンター	0957-36-2500	月～金 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)
	長与町ファミリーサポートセンター	095-883-7760(長与町社会福祉協議会)	月～金 9:00～17:30(祝日、年末年始を除く)
	時津町ファミリーサポートセンター	095-882-0777(時津町社会福祉協議会)	月～金 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)
	新上五島町ファミリーサポートセンター	0959-53-1133	月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)
病気や出産で子どもの面倒を見られないとき 保育所での一時預かり・一時保育	ショートステイトワイライトステイ	市町の子育て支援窓口にお尋ねください	—
	一時預かり等を実施している保育所	保育所にお尋ねください(実施していない保育所もあります)	—

## ■ 子育てなどの悩み・不安に関する相談窓口

※その他、子育てに関するお問合せ・相談窓口などは「**ながさき子育て応援ネット**」へ



相談内容	名称	電話番号	受付時間
	全国児童相談所共通ダイヤル	189	24時間・年中無休
	県の児童相談所(長崎こども・女性・障害者支援センター)	095-844-6166	月～金 9時～17時45分、土・日(新規・緊急)9時～17時 ※虐待通告は24時間受付
子育てに関する悩み・児童虐待などの相談	県の児童相談所(佐世保こども・女性・障害者支援センター)	0956-24-5080	月～金 9時～17時45分、土・日(新規・緊急)9時～17時 ※虐待通告は24時間受付
	子ども・家庭110番	095-844-1117	9時～20時(祝日・年末年始を除く)
	市町の窓口(佐世保市を除く)：上記の「市・町の相談窓口」の「子育て支援全般の窓口」を参照		
	佐世保市子ども子育て応援センター	0956-25-9705	月～金 8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
深い悩みや不安などの相談	社会福祉法人長崎いのちの電話	095-842-4343 ※0120-783-556	9時～22時、第1・3土は(9時～翌9時(年中無休)) ※毎月10日8時～翌8時フリーダイヤル



ココロ♡

# 読者プレゼント

アンケートに答えてプレゼントをもらっちゃおう!!

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選でプレゼントいたします。  
読者のみなさまの声を誌面に反映させていただくためのアンケートにぜひご協力ください。

【応募締切】2019年1月31日(木)当日消印有効

【応募方法】ご希望の商品、アンケートの答え、住所、氏名、あなたの年齢層(ex.20代など)を明記の上、ハガキ、FAX、メールで編集部までお送りください。または、右記のQRコードより簡単アクセスでご応募できます!

応募先 長崎県青少年育成県民会議事務局  
〒850-0031 長崎市桜町4-1 長崎商工会館9階  
TEL・FAX / 095-824-7510 E-mail / n-kenmin@ace.ocn.ne.jp



※QRコードリーダーアプリによっては、読み取れない場合がございます。その場合は、上記メールアドレスを入力してお送りください。

## 読者アンケート

- Q1 「ココロ」の中で、よかったコーナーとその理由を教えてください。
- Q2 ながさき子育て応援の店ココロパスポートを利用したことがありますか(①あるに○を付けられた方で、お店はどちらを利用されましたか? 複数回答可)
- ① ある (店名 ) ② ない
- Q3 長崎県内の行ってみたい温泉地をご記入ください。
- Q4 子育ておもしろエピソード(子どもの面白かった一言やエピソード)をご記入ください

ご協力ありがとうございました。

**1**

5組  
10名様

### 長崎バイオパーク ペア入園券

長崎バイオパークでは、いたるところで動物たちがさわったり、キツネザルヤリスザル、カピバラ、さらにはカバやバクといった大型の動物たちに園内で販売しているエサをあげたりすることができます。

**2**

5組  
10名様

### 長崎ペンギン水族館 ペア入館券

世界に生息するペンギン18種のうち、9種約180羽を飼育。「ふれあいペンギンビーチ」では自然の海でペンギンが泳ぐ姿を見ることが出来ます。餌やり体験やペンギンタッチングなど土日祝を中心に触れ合えるイベントを開催中。

**3**

3点セット  
5名様

### 開園50周年記念 ながさき県民の森 オリジナルグッズセット

- ・県産ヒノキの木のおもちゃ
- ・ラベンダーのフレグランス・ボール
- ・50周年記念 ボールペン

11月25日(日)は、ながさき県民の森の開園50周年を記念して「県民の森であそぼうもりフェスタ」を開催します。\*わくわく盛りだくさんのもりフェスタで、秋の深まりを森の彩りに感じながら、\*来て・見て・ふれて・体験して、\*たくさんの思い出をつくりましょ!!

① 西海市西彼町中山蔵2291-1  
② 0959-27-1090 年中無休  
③ 10:00~17:00(入園締切16:00)  
④ バイオパーク 徒歩  
http://www.biopark.co.jp  
info@biopark.jp

① 長崎市宿町3番地16  
② 095-838-3131  
③ 9:00~17:00(※8月は18:00まで営業。)  
④ 長崎ペンギン水族館 徒歩  
http://penguin-aqua.jp

① 長崎市神浦北大中尾町693-2  
② 0959-24-0181  
③ 9:00~17:00(※季節により変動あり。)  
④ ながさき県民の森 徒歩  
http://kenminnomori.sakura.ne.jp/index.php

〈個人情報の取扱いについて〉送って頂いた個人情報は、プレゼントを発送するために利用させていただきます。またプレゼント送付のためプレゼント提供先に個人情報を提供する場合があります。プレゼント提供先よりDMなどの商品案内が届く場合があります。プレゼント応募に必要な個人情報がご提供頂けない場合、ご希望されるサービスのご提供等ができないことがあります。

配達(個人宅配)手数料がオトク!  
子育て世帯にうれしいサービス登場!



妊娠中から小学校入学まで  
配達手数料が半額

ご利用開始から  
配達手数料 4週間無料



Good News!  
お子さまの保障のことなら!  
元元気子供の強いみかた!【たすけあい】  
子どもの保障は20歳までしっかりカバー

## ジュニア20コース

J1000円コースのココがポイント!

① 入院1日目から日額6,000円の保障!  
たとえば 胃腸炎で4日入院(8歳男の子) 病氣入院4日 24,000円のお支払い

J1000円コース ▶ 病氣入院・事故(ケガ)入院 日額 6,000円  
月掛金 1,000円 (1日目から360日分)

② ケガ通院は1日目から日額2,000円の保障!  
たとえば 影刻刀で手を切った(13歳女の子) ケガ通院入院4日 8,000円のお支払い

J1000円コース ▶ 事故(ケガ)通院 日額 2,000円  
月掛金 1,000円 (事故日から180日以内 1日から90日分)

※上記は、あくまでも例です。実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。  
※乳幼児医療費助成制度で医療費がからなくてもご請求できる場合があります。(2017年5月現在の基準です)  
※ほかにも長期入院、事故後遺障害などの保障がセットされています。詳しくは加入申込書付宣伝物を御覧ください。  
契約の引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会



資料請求はホームページもしくはこちらから

もっとイキイキひとまち暮らし  
生活協同組合 ララコープ。 ☎0120-581-370  
〒851-2121 長崎県西彼郡長与町岡郷1474

コープ共済センターお問合せ 月~土/9:00~18:00  
☎0120-988-968  
http://www.lala.coop/ ララコープ 検索

